



www.warmheartworldwide.org

We Care about Our Earth / เราใส่ใจโลกของเรา

Warm Heart Rules to Live By /

กฎระเบียบมูลนิธิอุ่นใจในการอยู่ร่วมกัน

Our earth nourishes us. It gives us food and money. Follow these simple rules and you can keep our earth healthy. Remember: If **you** and **you** and **you** don't take care of our earth, who will take care of it?

โลกใบนี้หล่อเลี้ยงมวลมนุษยชาติ โลกใบนี้ทำให้เราทุกคนได้มีอาหาร ทรัพยากร และนำมาซึ่งเงิน การปฏิบัติตามกฎระเบียบง่ายๆ ดังต่อไปนี้จะช่วยทำให้โลกของเราแข็งแรง และอุดมสมบูรณ์ **อย่าลืมว่า** หากเราไม่ดูแลโลกของเรา แล้วใครล่ะที่จะเป็นคนดูแล

- 1) Never burn the earth.
ไม่เผาสิ่งต่างๆ บนโลก
- 2) Never hurt the earth or its children for fun.
ไม่ทำร้ายโลก หรือ ทรัพยากรโลก เพียงเพื่อความสนุก
- 3) Never poison the earth.
ไม่สร้างมลพิษให้กับโลก
- 4) Never take from the earth more than you need.
ไม่เอาอะไรจากโลกเกินความจำเป็น
- 5) Always give back to the earth everything you don't use.
คืนสิ่งที่ดีที่ ที่จำเป็นให้กับโลก

6) Always feed the earth as the earth feeds you.

เลี้ยงดูโลก ให้เหมือนที่โลกเลี้ยงดูเรา

Why Are these Rules So Important?

กฎระเบียบเหล่านี้มีความสำคัญอย่างไร

1) The earth is not just dirt. Plants can't eat dirt. Plants can only eat food that has already been chewed by microbes and fungi and worms. If you burn the earth, you kill the microbes, fungi and worms. What will the plants eat?

โลกไม่ใช่แค่ดินทราย พืชพรรณไม่สามารถบริโภคดินทราย

แต่สามารถบริโภคเฉพาะสิ่งที่ผ่านจากจุลินทรีย์ เชื้อรา และไส้เดือน

หากคุณเผาสิ่งต่างๆ บนโลก

ก็เป็นเผาสสิ่งมีชีวิตเหล่านี้แล้วพืชพรรณจะบริโภคอะไร

2) As plants grow they produce oxygen (O₂) for us to breathe. Not enough plants, not enough oxygen! Plants also collect nutrients from the soil that we need. Hurt the earth and its children and there goes our food!

พืชพรรณผลิตออกซิเจนให้เราหายใจ ฉะนั้นหากเรามีพืชพรรณไม่เพียงพอ ออกซิเจนก็จะไม่พอเช่นกัน

พืชสะสมแร่ธาตุทั้งหลายที่มีความสำคัญต่อเราจากดิน

หากเราทำร้ายโลกและทรัพยากรของโลกรวมถึงพืชพรรณต่างๆ

ก็เสมือนทำลายแหล่งอาหารและออกซิเจนไปด้วยเช่นกัน

3) If we poison the earth, we poison ourselves. If we put bad things in the air or in the water, we breathe them or we drink them or we eat them, and we get sick.

หากเราสร้างมลพิษกับโลกเสมือนสร้างสิ่งเป็นพิษกับตัวเราด้วย

หากเราปล่อยสิ่งไม่ดีทั้งหลายไปในอากาศที่เราใช้หายใจ หรือน้ำที่เราใช้ดื่มกิน มนุษย์เราก็จะได้รับความเจ็บป่วย

4) The earth has only so much. If we are greedy, we can kill the land by wearing it out. If we wear the land out, it won't nourish us or our children.

โลกของเรามีทรัพยากรที่จำกัด แต่หากเราใช้เยอะเกินความจำเป็น

ทรัพยากรในผืนดินอาจเสียหายเกินแก้

ทำให้ไม่เหลือทรัพยากรไว้ให้กับคนรุ่นหลัง หรือรุ่นลูกหลานของเรา

5) Everything from the earth - leaves, banana peels, egg shells - is made of nutrients taken from the earth. If we put them back when we are done with them, the earth will stay healthy; if we don't, the earth will slowly starve.

ทุกสิ่งอย่างที่ได้จากโลก ไม่ว่าจะเป็ไ้บไ้ไม้ เปลือกกล้วย หรือแม้กระทั่งเปลือกไข่
ล้วนแต่นำแร่ธาตุจากโลกมาใช้

หากเราคืนแร่ธาตุเหล่านี้สู่โลกเมื่อเราไม่ต้องการแล้ว

โลกก็จะแข็งแรงและอุดมสมบูรณ์ มิเช่นนั้นโลกก็จะค่อยๆ ขาดแคลนแร่ธาตุไป

6) If we want to eat well - if we want the earth to feed us well - we need to feed the
earth well. The earth needs nourishing foods, just like we do, not junk food!

หากเรายังอยากที่จะกินดีอยู่ดี หากเราต้องการให้โลกเลี้ยงดูเราให้ดีๆ

เราก็ต้องเริ่มป้อนสิ่งดีๆ หรือเลี้ยงดูโลกก่อน โลกไม่ต้องการอาหารขยะ

โลกต้องการแร่ธาตุและสารอาหารที่ดี เช่นเดียวกับคนเรา